

# CAFE' DELLA MEMORIA di Cento

## Ri-troviamoci al CaFé:

Incontri ed attività rivolti alle persone con disturbi cognitivi e ai loro familiari.

Gli anziani con disturbi della memoria ed altre patologie cognitive possono incontrarsi in un luogo dedicato, svolgere attività specifiche e socializzare, mentre i loro familiari imparano ad affrontare meglio la malattia in un ambiente confortevole, stando in contatto con altre persone che si trovano in situazioni simili e ricevendo informazioni da professionisti.

Le attività saranno parallele

PER GLI ANZIANI: stimolazione cognitiva, condotta da una psicologa e una linguista.

PER I FAMILIARI: incontri in cui si alternano:

- spazi di formazione - informazione condotti da diversi relatori.
- spazi di riflessione - confronto in gruppo, condotti da una psicoterapeuta.



## Calendario degli incontri 2024

**Il Martedì dalle ore 15:00**

**23 gennaio**

**6 e 20 febbraio**

**5 e 19 marzo**

**9 aprile**

**7 e 21 maggio**

**4 giugno**

**17 settembre**

**1, 15 e 29 ottobre**

**12 e 26 novembre**

**10 dicembre**

**Dove**

Gli incontri si terranno presso

"Centro Alle Arti"

Via del Curato n°8, Cento

Per tutte le informazioni e iscrizioni scrivere a:

[cdcdcento@ausl.fe.it](mailto:cdcdcento@ausl.fe.it) oppure

telefonare il mercoledì al numero **051.901664**